

STOLLENWERK | Dürener Str. 46-48 | 50931 Köln

 Dr. med. Friederike von Moers-Stollenwerk
 Ärztin für Allgemeinmedizin

 Michael Stollenwerk
 Arzt für Innere Medizin und Gastroenterologie

 Dr. med. Harald Curth
 Arzt für Innere Medizin und Gastroenterologie

Dürener Str. 46-48 | 50931 Köln

 Tel.: (0221) 54 54 57
 Fax: (0221) 54 54 47

 info@praxis-stollenwerk.de
 www.praxis-stollenwerk.de

Vorbereitung für den H2-Atemtest

Ihr Termin: _____

 DARMZENTRUM KÖLN e.V.


Bei Ihnen ist ein Atemtest geplant, beachten Sie bitte folgende Punkte im Vorfeld

- 4 Wochen vorher keine Einnahme von Antibiotika
- 4 Wochen vorher keine Darmspiegelung
- 2 Wochen vorher keine Säureblocker (Magentabletten wie z.B. Pantozol®, Omeprazol®, etc.)
- 1 Woche vorher keine Einnahme von Kontrastmitteln oder Darmreinigenden Medikamenten
- 4 Tage vorher folgende Medikamente meiden (Zantic®, Imodium, Motilium®, MCP, Paspertin®, Buscopan®)
- 6 Stunden vorher nicht rauchen
- Morgens keine Mund- und Zahnhygiene (Zahnpasta, Haftcreme)
- Körperliche Anstrengung vor und während des Tests vermeiden

Der Test beginnt mit einer Atemprobe. Anschließend wird eine Zuckerlösung getrunken und nach 30, 60 und 90 Minuten, ggf. auch nach 120 Minuten weitere Atemproben genommen. Die Auswertung erfolgt noch am Untersuchungstag.

Da Nahrungsmittel den Test erheblich beeinflussen und zu falschen Ergebnissen führen bitten wir am Vortag folgende Empfehlungen zu beachten:

Erlaubte Nahrungsmittel	Verbogene Nahrungsmittel	In geringen Mengen erlaubt
Fisch, Garnelen	Milchprodukte	Nüsse
Geflügel	Süßigkeiten	Karotten
Weißbrot	Fleisch (außer Geflügel)	Zucchini
Nudeln	Hülsenfrüchte, Obst	Avocado
Reis	Blattsalat	Tomaten
Spargel	Vollkorn- und Schwarzbrot	
Laktosefreie Milchprodukte	Kartoffeln	
Stilles Wasser, Tee	Eier, Muscheln	
	Süßstoffe	
	Alkohol, Fruchtsäfte	

Letztes Nahrungsaufnahme bitte am Vortag bis spätestens 19 Uhr (stilles Wasser trinken danach erlaubt). Ab 22 Uhr bitte nüchtern bleiben (nicht rauchen, trinken und essen)